

## 第2回 片頭痛に対する認知行動療法講習会のご案内

日本頭痛学会診療向上委員会のワーキンググループにより、片頭痛に対する認知行動療法のマニュアルが作成されました。日本頭痛学会の診療向上委員会内のワーキンググループにおいて、昨年度に引き続き、第2回片頭痛に対する認知行動療法講習会を開催いたします。

本講習会は、「片頭痛の認知行動療法マニュアル（治療者用）」をもとに行います。なお、昨年度の第1回講習会と内容は同じです。[https://www.jhsnet.net/pdf/koudou\\_manual.pdf](https://www.jhsnet.net/pdf/koudou_manual.pdf)

### 第2回 片頭痛に対する認知行動療法講習会

#### オンデマンド視聴期間（事前学習）：

2023年11月12日（土）～12月2日（土）

#### 対面による講習：

日時：2023年12月3日（日）9時～12時（8時45分より受付開始）

場所：アットビジネスセンター横浜西口駅前（横浜駅 徒歩3分）

<https://abc-kaigishitsu.com/yokohama/nishiguchi/access.html>

#### 受講プログラム・講師：

詳細は2ページ目を参照ください（講師：当ワーキンググループメンバー）

受講費：3,000円

受講対象者：日本頭痛学会会員（医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師などの国家資格、および臨床心理士資格を有する医療従事者）

\* 日本頭痛学会認定更新研修3単位を取得できます。

定員：25名

申込方法：

下記URLまたは右記QRコードにてお申込みください。

URL <https://forms.gle/qmqUyrwceiSuCFWF8>



申込締切日 2023年11月24日（日）

\* お申込み後、2～3週間以内に事務局より受講の可否と受講費に関するご案内をお送りいたします。オンデマンド視聴開始1週間前迄に、事務局よりURLアドレスをお送り致します。対面による講習にあたっては、事前学習の完了が条件となっております。必ず事前にご視聴をお願い致します。

## 第2回片頭痛に対する認知行動療法講習会日程表

開催日時：2023年12月3日（日） 9:00-12:00

開催場所：アットビジネスセンター横浜西口駅前 501号室

時間	研修項目	担当講師
9:00 ~ 9:10	開会の挨拶	端詰 勝敬
9:10 ~ 9:40	理解と導入、心理教育	團野 大介
9:40 ~ 10:10	ツールの説明 頭痛ダイアリー・ケースフォーミュレーション 他	工藤 雅子 後藤 あかり 嶋 美香
10:10 ~ 10:20	休憩	
10:20 ~ 11:10	ストレスマネジメント	新明 一星
11:10 ~ 12:00	認知再構成法	本谷 亮
	まとめ、閉会の挨拶	端詰 勝敬

### ワーキンググループメンバー（50音順）

- 奥見 裕邦（奥見診療所 / 大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）  
菊地 裕絵（国立国際医療研究センター病院 心療内科）  
工藤 雅子（岩手医科大学 脳神経内科・老年科）  
後藤 あかり（関西医科大学 心療内科学講座 / 富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
嶋 美香（心療内科アーツクリニック大崎）  
新明 一星（TCBTカウンセリングオフィス）  
團野 大介（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
椿 佳那子（千葉大学 医学部附属病院 精神神経科）  
端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座） \*ワーキンググループ長  
水野 泰行（関西医科大学 心療内科学講座）  
都田 淳（都田内科医院）  
本谷 亮（北海道医療大学 心理科学部）

### アドバイザー

- 竹島 多賀夫（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

主催：日本頭痛学会 診療向上委員会 片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ

〈 問い合わせ 〉

片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ事務局

Email : [cbt.wg1118@gmail.com](mailto:cbt.wg1118@gmail.com)