

第51回 日本頭痛学会総会 市民公開講座

参加費  
無料

定員：150名

楽しく、  
学んで、

# 片頭痛とおさらばしよう！

**日時** 2023年12月2日(土) 15:20~17:20

**場所** パシフィコ横浜 会議センター 第8会場 3階 315

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい1丁目1-1

※現地会場で開催いたします。WEB配信はございません。

## プログラム

**開会** 大会長挨拶  
第51回日本頭痛学会総会  
会長：山元 敏正 先生（埼玉医科大学 脳神経内科 教授）

**講演** 座長：坂井 文彦 先生  
（社会福祉法人シナプス 埼玉精神神経センター / 埼玉国際頭痛センター）



**1** 「片頭痛の原因と上手なお薬の飲み方」

演者：光藤 尚 先生（埼玉医科大学 脳神経内科）

**2** 「片頭痛持ちが歴史を動かす～卑弥呼から樋口一葉まで～」

演者：間中 信也 先生（医療法人社団綾和会 間中病院）

**3** 「頭痛に対するお茶の効用」

演者：來村 昌紀 先生（らいむらクリニック）

**4** 「やってみよう！頭痛体操」

演者：荒木 信夫 先生（よみうりランド慶友病院）

**5** 「頭痛の患者さんをサポートする JPAC の取り組み」

演者：税所 裕子 先生（埼玉精神神経センター 作業療法室）



Q&A コーナー

**閉会**

共催：頭痛医療を推進する患者と医療従事者の会(JPAC)  
公益財団法人 SBS 静岡健康増進センター